

第38号
2016年4月発行

発行元
医療法人吉備会
中谷外科病院
患者サービス向上委員会
委員長 中谷紳

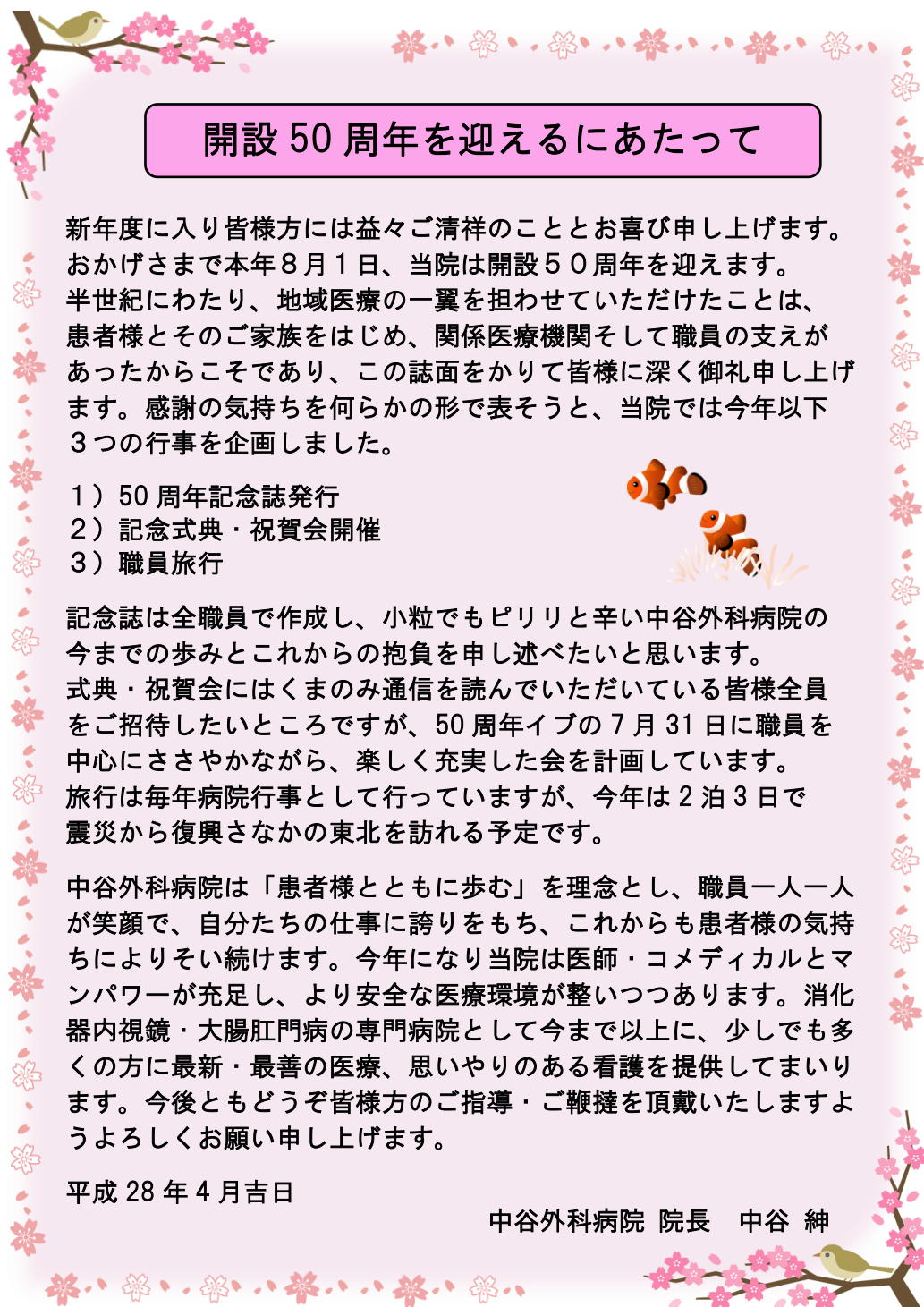
〒706-0001
玉野市田井 3-1-20
TEL 0863-31-2323
FAX 0863-31-8486

ホームページ
<http://www.nakatani-hosp.jp>
Eメール
Goiken@nakatani-hosp.jp

外来診療時間
月～金 9:00 ～ 12:00
15:30 ～ 18:30
土 9:00 ～ 12:00

<中谷外科病院 基本方針>

- I :常に患者様の立場に立ち、行動する。
- I :消化器内視鏡、大腸肛門病の専門病院として最新・最善の医療を提供する。
- I :多職種間によるチーム医療の充実をはかる。
- I :在宅復帰を支援し、社会に開かれた地域医療を行う。
- I :職員同士の和を重視し、思いやりのある医療を実践する。



開設 50 周年を迎えるにあたって

新年度に入り皆様方には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。おかげさまで本年8月1日、当院は開設50周年を迎えます。半世紀にわたり、地域医療の一翼を担わせていただけたことは、患者様とご家族をはじめ、関係医療機関そして職員の支えがあったからこそであり、この誌面をかりて皆様に深く御礼申し上げます。感謝の気持ちを何らかの形で表そうと、当院では今年以下3つの行事を企画しました。

- 1) 50周年記念誌発行
- 2) 記念式典・祝賀会開催
- 3) 職員旅行

記念誌は全職員で作成し、小粒でもピリリと辛い中谷外科病院の今までの歩みとこれからの抱負を申し述べたいと思います。式典・祝賀会にはくまのみ通信を読んでいただいている皆様全員をご招待したいところですが、50周年イブの7月31日に職員を中心にささやかながら、楽しく充実した会を計画しています。旅行は毎年病院行事として行っていますが、今年は2泊3日で震災から復興さなかの東北を訪れる予定です。

中谷外科病院は「患者様とともに歩む」を理念とし、職員一人一人が笑顔で、自分たちの仕事に誇りをもち、これからも患者様の気持ちによりそい続けます。今年になり当院は医師・コメディカルとマンパワーが充足し、より安全な医療環境が整いつつあります。消化器内視鏡・大腸肛門病の専門病院として今まで以上に、少しでも多くの方に最新・最善の医療、思いやりのある看護を提供してまいります。今後ともどうぞ皆様方のご指導・ご鞭撻を頂戴いたしますようよろしくお願い申し上げます。

平成 28 年 4 月 吉日

中谷外科病院 院長 中谷 紳

H28年4月より外来担当医が変更になっています。ご確認下さい。



診療担当医一覧

	月	火	水	木	金	土
午前	理事長 中谷 亨	理事長 中谷 亨	理事長 中谷 亨	理事長 中谷 亨	理事長 中谷 亨	理事長 中谷 亨
	院長 中谷 紳	院長 中谷 紳	院長 中谷 紳	院長 中谷 紳	院長 中谷 紳	院長 坂田龍彦
	外科 栗田和也	外科 坂田龍彦	外科 坂田龍彦	外科 西 英行	外科 坂田龍彦	外科 西 英行
			外科 石川 隆	外科 鈴木健夫		外科 杭瀬 崇
午後	外科 栗田和也	院長 中谷 紳	外科 坂田龍彦	院長 中谷 紳	外科 坂田龍彦	

H28. 4. 1 改

この度の「平成 28 年熊本地震」において被災された多くの皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。 中谷外科病院 職員一同

中谷外科病院の理念—患者様とともに歩む



おげんきさま漢方雑話 (1)

～「安中散(あんちゅうさん)」～



エキス剤「安中散(あんちゅうさん)」についてお話いたします(ツムラ5番)。自験例です。20代女性が腹痛で来院されました。問診で腹痛は仕事のストレスと冷えからでした。月経困難症が強く月経時の痛みは仕事を休むほどです。冷えが根本にあると考え、5番「安中散」と、筋肉の痙攣痛に奏効する68番「芍薬甘草湯」を併せて処方し、腹痛時や月経痛の時に頓服で内服していただきました。2回目の受診時、腹痛は消失し、月経時の痛みは2回の連続内服で痛みが消失したそうです。「自分の生理とは思えないほど楽でした!!」とのことでした。他にも何人かの月経痛患者さんに処方して、大変喜ばれました。

安中散は「和剂局方」という12世紀初頭の中国の北宋時代に297処方を集めた国定の医薬品処方集に記載されています。冷えによる胃痛を治療する方剤ですが、冷えが原因の月経痛など様々な痛みに対して応用できます。「寒の性質は凝滞であり、痛みを主(つかさど)る(寒性凝滞主痛)」「通ぜざれば、すなわち痛む(不通則痛)」といわれ、冷えるとエネルギーや血液の流通が滞り、その結果痛みを生じます。安中散の効能は中医学的には「温中散寒・理気・止痛・止嘔・制酸」といいます。主治は裏寒の疼痛(内臓が冷えて痛むもの)で、冷えとストレスのために消化器や子宮が痛む(胃痛・腹痛・下腹部痛・腰痛)場合に効果があります。また冷えると平滑筋が縮んで動きが悪くなったり攣縮して痛みをおこすので芍薬甘草湯を併用すれば効果が増します。更に冷えが強ければ日頃32番「人参湯」を内服して頂きます。

「温故知新」昔から人々の健康上の不具合は同じで、対処法も古くから研究されているのを活用させてもらいましょう。

ところで「大正漢方胃腸薬」は安中散と芍薬甘草湯を合方した薬なんですよ。

外科部長 坂田 龍彦



新しい超音波診断装置を導入しました

超音波検査は痛みもなくX線CTのように放射線被曝もないので患者様にとってはとても優しい検査です。

今まで当院で使用していた超音波診断装置が老朽化したため、3月に新しい装置(東芝 Xario200)を導入しました。従来の装置よりも高精細な画像が得られるようになり、カラードップラーも行えるようになりました。また、オンラインでPACSに接続したので診察室の高精細カラーモニタに画像を表示して、患者様へよりわかりやすく説明ができるようになりました。装置の大きさも非常にコンパクトなので病室への持ち込みも容易になり検査室への移動が困難な患者様の検査も行い易くなりました。



診療放射線技師 大川 義弘

第9回 院内研究発表会 (H28.2.20)

発表時間：7分/チーム

発表チーム	テーマ	講評
看護部病棟 Bチーム	嚥下障害があっても食べたい意欲のある患者と関わって	患者様の食べたい意欲をどう満足して頂くかを検討。VFによる摂食状態の評価を行い、摂食嚥下訓練を実施した。スタッフの意欲と熱意が食べて頂く事につながった高度な発表内容であった。(拍手)
内視鏡関連チーム	安心・安全な内視鏡検査に向けて各部署の取り組み	看護師がそれぞれの立場で内視鏡に関する意見を持ち寄った。患者様の立場に立った説明文や説明方法の検討を行った結果を発表。より安全、安心な内視鏡検査に向けて、努力の跡がみられた。
看護部病棟 Aチーム	終末期の患者を看取る家族と関わって	60代の女性を看取り、その家族と関わった症例。患者とその家族の葛藤が終末期を看護する看護師の心をゆさぶり、必死にその現実と向き合った症例であった。患者様、家族、スタッフが一丸となった。温かく、優しく、じーんときた。
院内感染委員会	抗菌薬適正使用の取り組みと耐性菌	CREが感染症第5類に。抗菌薬適正使用は病院の命題である。9年間ワークシートの分析を実施しているが、今回はカルバペネム使用量は↓。投与日数が↑している。その原因分析を実施。今後の取組み等の発表も実施。次年度へつなげる発表であった。
医療安全委員会	当院における転倒・転落の分析	転倒転落分析はフローシートの活用、投与薬剤との関連、環境等をもとに定量分析を実施した。転倒、転落を防ぐため、私達は何をすべきか。多くのこと示唆した発表であった。
患者サービス向上委員会	退院時アンケートから得られたこと	今年度より全患者向けの退院時アンケートを基に、その要望、ご意見を生かした発表。その発表内容はもちろん、発表方法がおしゃれで楽しい。組織横断的な改善策には全職員がついその気にさせられる。
事務部	地域包括ケア病床について	地域包括ケア病床の始動に続く、シリーズ第2弾。在宅復帰支援を目指す病床で多職種の協力を促し、患者様の満足を得る病床にするためのノウハウ。病院全体のコーディネートの役割を果たす発表であった。
褥瘡NST委員会	高度栄養不良患者の栄養改善～リファイティングシンドロームを呈した症例～	専門的で面白い。つい引き込まれてしまう。画面に現れた戦国武将。リファイティングシンドロームとの関係を疑いながらもついつい聞きいってしまった。内容は高度だが、誰にもわかるかみ砕いた発表。脱帽である

基調講演
院長) 中谷 紳

『大腸癌と大腸内視鏡のお話』

- ①大腸内視鏡を受けることは「羞恥心への配慮。医療従事者の最も配慮すべき事である
- ②大腸癌の罹患率UPに伴うCFの有用性
- ③大腸癌の疫学、進展様式、症状、診断
- ④治療、予防(いかに検診率を増加させるか)
- ⑤CFの利点、弱点とその限界
- ⑥内視鏡医療におけるチーム医療の重要性
消化器内視鏡、大腸肛門病の専門病院として地域貢献していくために。と結ばれた。

《実施後のアンケート》

- ・全体を通して会場が狭い。という意見があった。次回からは場所の検討も必要か？
- ・評価方法では現在の時間評価のみでなく、内容評価を行った方が良いという意見も数例あった。以前実施していた〇〇賞、あるいは△△賞などの検討も必要か？

【総評】

第9回院内研究発表会を通し、「消化器内視鏡、大腸肛門病の専門病院」を柱に、種々の疾患を持つ患者様と向き合い、チーム医療の実施をすすめていくことで、地域医療に貢献させて頂いていることを確認することができた。

(講評・総評) 看護師長 新田 照美

H27年度 「The Best FISH賞」決定!!!



H26年8月1日の48周年を機に、当院では『FISH』を実践しています。1年を通して最もイキイキ、ピチピチした職員に贈られるH27年度『The Best FISH賞』は??

FISHの実践

- 1: 態度を選ぶ
- 2: 遊ぶ
- 3: 人を喜ばせる
- 4: 注意を向ける

(参考) 「フィッシュ！-鮮度100% びちびちオフィスのつくり方」 スティーブン・ランディン他



藤木先生、高見さん
おめでとうございます!!!

リハビリ部 藤木先生
「賞に恥じないよう、笑顔を忘れず仕事を楽しみたいと思います。」

事務部 高見さん
「思いもよらなかった賞を頂き、感謝しております。これからも精進して、この賞に恥じないよう頑張ります。」

新人紹介

看護師(外来) 高橋 理代
趣味・特技: 着物・スノーボー
一生懸命がんばりますので、色々教えてください。よろしくお願いします。

看護師(外来) 立石 明美
趣味・特技: トールペイント
多肉植物・卓球
笑顔でがんばります!!

看護師(病棟) 菅浦 育美
趣味・特技: 温泉が好きです
20年間産婦人科で働いていました。産婦人科以外は初めてですが、皆さんよろしくお願いします。



医療クラーク 岡崎 舞
趣味・特技: 読書・ブライントタッチ
まだ慣れないことも多く、最初はたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、少しでも早く病院、患者様の為にお役に立てるよう一生懸命がんばります。

看護師(病棟) 高田 志津
趣味・特技: カラオケ・読書
スポーツ観戦
のんびりマイペースな私ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

スタッフのひとりごと 『置かれた場所で咲きなさい』

私は平成17年4月に中谷外科病院に就職しました。その頃ちょうど院内の内装工事中で、診察室も処置室も5月の連休明けには現在の様になっていました。

外来の看護師も常勤の方がほとんどで、パートは私を含め二人でした。10年の間にたくさんの患者さん、仲間と出会いや別れがありました。振り返ってみれば、こうして仕事が続けてこられたのも、先生、職場の仲間、周りの皆さん、そして家族の協力の支えの上にあることを忘れてはならないと思います。

尊敬するノートルダム清心女子大学理事長 渡辺和子先生の『置かれた場所で咲きなさい』という言葉に胸に、これからも働いて行きたいと思えます。(外来看護師 山口 牧子)