



Vol. 53

2022年1月発行



中谷外科病院広報誌

くまのみ 通信

医療法人 吉備会 中谷外科病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井3-1-20

TEL 0863-31-2323

FAX 0863-31-8486

<http://www.nakatani-hosp.jp/>

院長挨拶

明けましておめでとうございます。令和4年の年頭にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の世界的流行が長引く中、私たちの生活様式は大きく変化しています。オンラインでの会議・授業・診療が一般化し、他人と直接ふれ合う機会が激減しました。致し方ないこととは言え、この変化に寂しさを感じるのは私だけではないでしょう。

人類は英知を結集してワクチン接種や新薬の開発を加速させていますが、新型コロナウイルスも変異を繰り返しながら抵抗を続けており、感染終息まではまだ時間がかかりそうです。私たちは今しばらくマスク着用、手指衛生を続け、ソーシャルディスタンスを守っていかねばなりません。

あらゆる物事には良い面と悪い面があります。コロナ禍の試練から人々は多くの事を学んでいます。この困難を乗り越えた後には素晴らしい未来が待っているものと私は信じます。

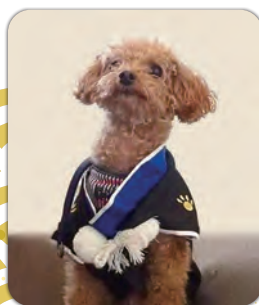
今年も中谷外科病院は安心・安全な医療を患者さんに提供するため、職員一丸となり精進して参ります。引き続き叱咤激励いただきますようよろしくお願い申し上げます。

2022年1月吉日

院長 中谷 紳



田井新港より臨む令和4年の初日の出



令和4年1月1日付で当院の理念・基本方針を運営会議・主任会議等で検討し、以下のように変更しました。

<中谷外科病院の理念>

私たちは患者さんとともに歩みます

<基本方針>

- Ⅰ：常に患者さんの立場にたち行動します。
- Ⅰ：消化器内視鏡・大腸肛門病の専門病院として安全で質の高い医療を提供します。
- Ⅰ：多職種で連携し、充実したチーム医療を行います。
- Ⅰ：在宅復帰を支援し、地域社会に開かれた医療機関であり続けます。
- Ⅰ：職員同士の和を深め、思いやりのあるケアを実践します。

患者呼称変更についてのお知らせ ～「様」から「さん」へ～

病院や診療所で「患者様」という呼び方を見直す動きが広がっています。

「様」呼称は「患者中心の医療」の流れの中で2000年頃から全国的に普及しました。しかしながら「違和感がある」「よそよそしさ、冷たさを感じる」「患者に様をつけるのは日本語としておかしい」などの理由から「さん」呼称に戻す医療機関が増えています。当院においても「様」を長らく使用して参りましたが、このような状況に鑑み、呼称につき院内で再検討した結果、以下のように決定いたしました。これを機に皆様とのより良い関係性を築いて行きたいと思いますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

記

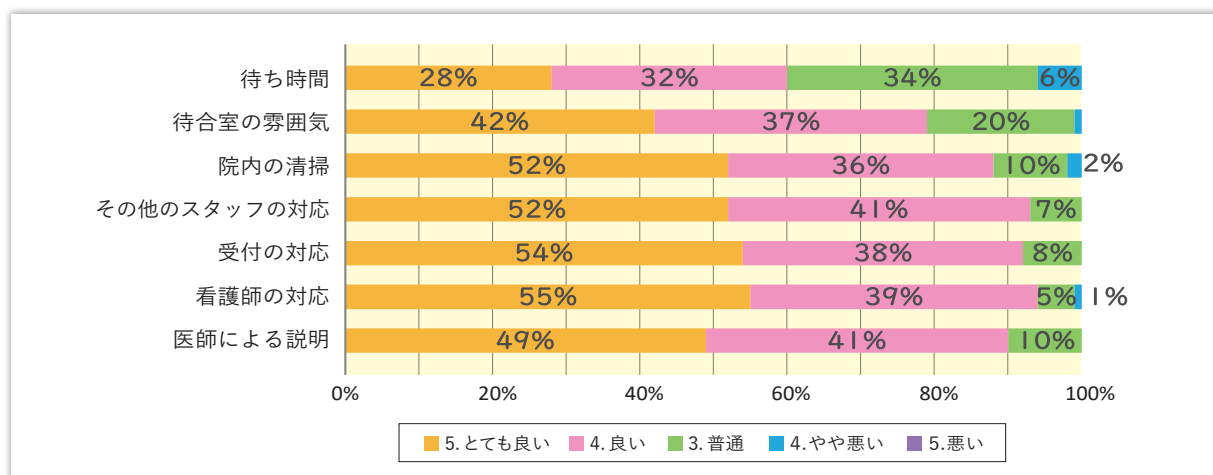
- 1：「患者様」という呼称は「患者さん」「患者の〇〇さん」に改めます。
- 2：これに伴い当院の理念を「私たちは患者さんとともに歩みます」とします。

2022年1月1日

以上
院長 中谷 紳

外来満足度調査

令和3年度 外来満足度調査を実施しました。集計結果は下記のとおりです。
アンケート配布期間：10月18日(月)～10月27日(水) 回収枚数：100枚



スタッフの説明や対応、院内の清掃については『よい』以上が85%（うち、『とても良い』が50%前後）と高評価をいただけていました。

待ち時間については、その日の患者数や来院時間、本人の感じ方にて結果もばらついていますが、『やや悪い』と思われる患者さんが6%おられるため、患者さんから頂戴するご意見を大切に、業務改善等に取り組んでいきたいと思ひます。 （患者サービス向上委員会 北川 富美江）

医療安全委員会研修会①

R3.11.24

職員参加型研修 一次救命処置・AEDの講習会

(1)目的：

職員を対象に、
いつ遭遇するか
分からない緊急
事態に対応でき
る目的



意識障害の確認・呼吸状態の確認・
心拍の確認後AEDを装着

(2)内容：

①心肺停止を起こした人の発見者
②119番通報 ③AED用意
①②③の役割分担で一次救命処置と
AEDについて実践訓練

(3)評価：焦らず正しくAEDを使える
準備を繰り返しやることで、「助か
る命」を救える自信にもつながる講
習会でした。

(事務長 中谷 富江)

医療安全委員会研修会②

R3.10.26

大規模災害訓練

(1)目的：

- ①大規模災害を想定し限られ
た人員での役割の遂行とそ
の手順、通報、安全な避難
誘導が出来る
- ②職員の防災意識を高める
- ③問題点を抽出し職員間で共有



(2)内容：

- ①リモートによる大規模災害発生時の避難方法説明会
- ②ダミー人形を使用して避難訓練
- ③水消火器による消火器訓練

(3)まとめ：

感染防止対策としてオンライン形式で説明会を行っ
た後、避難訓練と消火器訓練を実施した。

地域における病院の役割、各職員における自身の役
割がはっきりすると、大規模災害発生時に『何を行う
べきか』が明確となり、的確な行動ができます。

これからも訓練を重ねて災害への対策を繰り返し実
施していくことで、地域における当院の役割を担って
いけたらと思います。

(防火管理者 伊藤 弘司)

『患者さんお役立ち情報』の提供について

当院では12月1日より外来待合室のテレ
ビにて『患者さんのお役立ち情報』の提供を
行っています。1日6回放映中です。ご興味
のある方はぜひご覧ください。

内容変更になる場合がありますが、ご了承
ください。

(患者サービス向上委員会 山崎 早苗)

提供期間	部署	内容
12/1～12/30	地域連携	老人ホームについて
1/4～1/15	事務	限度額適用について
1/17～1/29	リハビリ	肩こり体操
1/31～2/12	薬剤	誤飲事故について
2/14～2/26	放射線	当院の画像検査
2/28～3/12	栄養	病態ごとの栄養 フレイル予防の食事
3/14～3/26	看護	口腔ケア、お口の衛生

『お薬のおはなし』～睡眠について～

薬剤師 赤松 由紀子

皆さん、毎晩よい睡眠がとれていますか？今回は睡眠について見直してみましょう。

【睡眠は何時間？】

加齢とともに必要な睡眠時間は減ります。成人では6時間程度でよい方
が多く、人によっては4時間で足りることもあります。夜中に目が覚めたら、
睡眠が足りたのかも…と考えてみましょう。

【何時に就寝？】

睡眠時間が6時間で足りる人が、夜の9時に就寝したら…当然3時や4
時には目が覚めます。起床時間から逆算して就寝時間を見直しましょう。

【今、眠らなきゃだめ？】

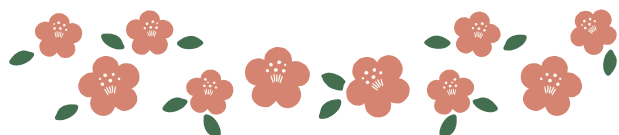
悶々として眠れないときは「眠くないなら寝なくてもよい」と考えて、何かリラックスできること
をしてみましょう。ネット閲覧は逆効果ですが、焚火の動画などは眠りを誘う効果があるようです。

そして…「夜中に起きてしまったから」と、睡眠薬を夜中に服用するのは危険です。朝に薬が残り、
ふらついたり記憶が飛んだりする原因になります。薬に頼らず、冬の夜長を気持ちよく過ごしましょう。





新人紹介



看護師
中山 捺稀

趣味・特技
ドライブ 読書



まだ未熟でみなさんにご迷惑をおかけするとは思いますが、しっかり勉強し、看護師として知識や技術を身につけられるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。

看護師
廣瀬 寿枝

趣味・特技
ドライブ 音楽鑑賞



歳をとってからの就職。覚えも身体の動きも悪くなっています。今までは元気だけがとりえだったのですが、今やその元気も衰えています。1日も早く皆様に迷惑をかけないように仕事を覚えていこうと思っていますので、よろしくお願い致します。

看護師
平林 福枝

趣味・特技
ドライブ



16年ぶりに再び皆様と働ける事が出来、とてもうれしく思っています。早く慣れる様一生懸命頑張りますので、皆さん宜しくお願い致します。

外来診療表 (令和4年1月～)

★外来診療時間

月～金 9:00～12:00 15:30～18:30
土 9:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	中谷 亨 中谷 紳 井上弘章	中谷 亨 中谷 紳	中谷 亨 中谷 紳 小山勝正	中谷 亨 中谷 紳 西 英行 鈴木健夫	中谷 亨 中谷 紳 本後登志江	中谷 亨 西 英行 岡大医師
午後	井上弘章	中谷 紳	内科専門医	中谷 紳	柚木宏介	

スタッフのひとりごと

全国の内視鏡技師で構成する内視鏡技師会が主催する内視鏡技師全国学会が11月5日・6日に神戸で開催されました。特別講演や教育講演はこれまでは大学の教授とか医療センター長という先生方でしたが今回初めて、地域医療に携わるクリニックの先生でした。先生の講演は多くの職種の方々とさらに行政を巻き込んでの地域の活動のお話でした。最後にまとめとして病院医療は「生きていること」・在宅医療は「生きていくこと」でした。在宅支援として①食支援 ②介護支援 ③生活の支援 ④生きがい支援 ⑤心の支援 とありました。総合病院から当病院に職場変更した私が、肌で感じていた医療・看護が明文化、可視化されたことで「これなんだ！」と一人呟いた1日でした。

看護師 遠部 絹子

